



2022-2023 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları



1. Yarışmalar;

- Okul Spor Faaliyetleri , Okul Spor Faaliyetleri Genelgesi , Milli Günler ,Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Şubesi'nce yayınlanan uygulama esasları ve Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.
- Müsabakalar; Kız ve Erkek okul takımları arasında Küçükler,Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde yapılacaktır.
- Milli Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koordinasyon Şubesi, uygulama esasları ve yarışmalara dair diğer hususları değiştirmede yetkilidir.

2. Kategoriler, Doğum Tarihleri ve Terfiler

Kategorisi	Doğum Tarihleri
Küçükler	2011(Bir sporcu) –2012-2013
Yıldızlar	01.09.2008-2009-2010-2011
Gençler A	01.09.2004-2005-2006–2007-2008

TERFİ

- Yıldızlar kategorisinde yer alan 2009 doğumlu öğrenciler Gençler kategorisine terfi ettirilebilir.
- Terfiler 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
- Terfi ettirilen öğrenci sporcular,eğitim ve öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.

3. Yarışmalara katılacak olan okul takımları;

- * **Küçükler kategorisinde:** en fazla 6 (altı) öğrenci sporcu,
- * **Yıldızlar kategorisinde:** en fazla 10 (on) öğrenci sporcu,
- * **Gençler (A) kategorisinde:** en fazla 15 (on beş) öğrenci sporcudan oluşturulacaktır.



2022-2023 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları



Teknik Açıklamalar

a) Takım çıkaramayan okulların öğrenci sporcuları ferdi olarak yarışmalara katılabilirler.

b) Takım çıkaran okullar ferdi öğrenci sporcu yarıştıramazlar.

a. Okullar; küçükler, yıldızlar ve gençler A kategorilerinde düzenlenecek yarışmalara takım halinde katılabilirler. Bir okulun takım olarak sayılabilmesi için öğrenci sporcuların ilgili yaş kategorisinde alt branşların yarısından fazlasına katılmış olması gerekmektedir.

b. Gençler A kategorisinde; Takım olma şartlarını yerine getirmek koşulu ile (çekiç atma dahil) bayanlarda 16 disiplinin en iyi 14'ünün, erkeklerde ise 17 disiplinin en iyi 15'inin puanlaması genelpuanlamaya dâhil edilecektir. Çekiç atma branşı takım puanına dahil edilmeyeceğinden dolayı disiplin sayısı yukarıda belirtildiği şekilde uygulanacaktır. Disiplin cezası alan öğrenci sporcular puanlamaya dahil edilir, ancak DNS (yarışa başlamadı), DNF (yarışı tamamlamadı), DQ (diskalifiye) ve NM (geçerli derecesi yok) durumundaki öğrenci sporcular puanlamaları en kötü ikipuanlamadan sayılır.)

2) Yarışmaların her aşamasında koşu zamanları elektronik olarak tutulacaktır. Ancak elektronik bulunmayan veya kullanımı sırasında oluşabilecek aksaklıklar nedeniyle zaman el kronometresi ile tutulmuş ise derece gerekli düzenleme yapıldıktan sonra elektronik eklemeler yapılarak elektronik zamana dönüştürülür. Ferdi ve takım dereceleri elektronik zamana dönüştürüldükten sonra puan cetveline işlenir

Örnek: el kronometresi ile tutulan zaman

100m:12.58=12.58+0.24=12.82 elektronik

olur200m:27.41=27.41+0.24=27.65

elektronik olur

300m:47.26=47.26+0.14=47.40 elektronik

olur

400m:52.83=52.83+0.14=52.97 elektronik olur

800m:2.02.35=2.02.35+0.14=2.02.49 elektronik olur.

Koşu yarışmalarında 200 metre dahil alt branşlara 0.24 salise,

200 metre üstü koşu yarışmalarına ise 0.14 salise eklenir. Hangi mesafede nasıl yapılacağı ile ilgili bilgi Atletizm Federasyonu hakem ve yarışma kuralları talimatlarında belirtilmiştir.

3) Küçükler ve yıldızlar kategorilerinde; koşularda ilk hatalı çıkışta tüm öğrenci sporculara sarı siyah kart daha sonra hatalı çıkış yapan öğrenci sporculara kırmızı siyah kart gösterilecek ve diskalifiye edilecektir. gençler A kategorisinde ise **hatalı çıkışta sıfır hata** uygulanacaktır. Yani ilk hatalı çıkışta hata yapan öğrenci sporcu/sporcular diskalifiye edilir.

4) Ferdi sporcu öğrenciler:

a) Takım çıkaramayan okullar: Kızlar ve erkekler ayrı ayrı olmak üzere okullarını temsilen ferdi öğrencisporcu sayısı; küçükler kategorisinde en fazla üç kişi, yıldızlar kategorisinde en fazla beş kişi, gençler A kategorisinde ise 7 kişiyi geçmemek kaydıyla ferdi öğrenci sporcu yarıştıracaklardır.

b) Yarışmalara ferdi olarak katılan öğrenci sporcular en fazla 2 branşta yarışacaktır. **Yıldızlar kategorisinde bir öğrenci sporcu 60m. ve 80m. branşlarından sadece birinde yarışabilir.** KKTC birinciliğinde de Gurup yarışmada yarıştıkları branşta yarışacaklardır.

c) **Ferdi olarak Türkiye birinciliğine katılmak için:** yarıştığı branştaki Türkiye birinciliği baraj derecesini geçmesi, KKTC yarışma sonuçları ve tüm grup yarışma sonuçlarına göre ferdi olarak kendi branşlarında ilk 8 dereceye girmiş olması koşulu ile davet edileceklerdir.



2022-2023 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Atletizm Spor Dahil Uygulama Esasları



5) Puanlama:

- Küçükler ve Yıldızlar kategorisinde takım puanları, "**Okul Sporları Küçük-Yıldız Atletizm Puan Cetveline**" göre verilecektir.
 - Gençler A kategorilerinde yarışmalarda yapılan derecelere "**Genc ISF puanlama cetveline**" göre puan verilecektir.
- 6) a) Küçükler, Yıldızlar ve Gençler A kategorilerinde öğrenci sporcular bayrak yarışması hariç, en çok 2 branşta yarışabileceklerdir.
b) Yarışmalarda, okul takımları her branşta bir öğrenci sporcu yarıştıracaktır.
- 7) Atletizm Grup birinciliği yarışmalarında; seriler ve kulvarlar, atma- atlama sıraları kura ile belirlenir. KKTC birinciliğinde ise, takımlar grup yarışmalarında aldıkları puanlara göre sıralanır.
- 8) Bir önceki yıl Türkiye birinciliğinde KKTC takımı ilk dört dereceye girmiş ise kontenjan sayısı ona göre düzenlenir. Aynı grup veya farklı grup merkezlerinde puan eşitliği durumunda madalya sıralamasına göre en fazla birincilikler, eşitlik devam ediyorsa ikincilikler eşitlik devam ediyorsa aşağı doğru sıralamalara bakılarak değerlendirilecektir.
- 9) Grup ve KKTC birinciliği yarışmalarında kullanılacak göğüs numaraları bez veya astar üzerine yazılı olacaktır. Göğüs numaraları bayanlarda kırmızı, erkeklerde siyah renkte olacaktır. Göğüs numarası yazılacak bezin ebadı 27 x 19 cm den büyük, 25 x 18 cm den küçük olmayacaktır.

10) Küçükler Kategorisi Yarışma Branşları Ve Teknik Açıklamalar

Yarışma Günleri	Küçük Bayanlar	Yarışma Günleri	Küçük Erkekler
1. Gün	60 m	1. Gün	60 m
2. Gün	800 m	2. Gün	1000 m
1. Gün	Fırlatma Topu (80 gr)	1. Gün	Fırlatma Topu (80 gr)
1. Gün	Uzun Atlama Basma alanı 1,5 m	2. Gün	Uzun Atlama Basma alanı 1,5 m
2. Gün	Yüksek Atlama	1. Gün	Yüksek Atlama
2. Gün	5x60 m Bayrak	2. Gün	5x60 m Bayrak

- Uzun Atlama:** her öğrenci sporcuya dört hak verilir. Hız alma sahası üzerinde atlama havuzunda 1,5m. uzaklığa ve havuzun kısa kenarına paralel 60 cm. genişliğinde ve 120 cm. uzunluğunda en çok 2 cm. kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır. Ölçüm ayak izinin ucundan kum havuzuna yakın kısımdan yapılacaktır. **Koşu yolu en fazla 26 metre ile sınırlandırılmıştır.**
- Yüksek Atlama:** Çıta yüksekliği 100 cm den başlayacaktır. Bayanlar ve erkeklerde 100 cm den 120cm ye kadar 5 er cm, 120 cm den sonra 3 er cm yükseltilecektir.
- Fırlatma Topu:** Her öğrenci sporcuya dört hak verilecektir. Bu branşta atletlerin ileride cirit atma branşında yarışacakları ve bu branşın temel öğretiminin kavratılması düşünülerek, atışlar Uluslararası Cirit Atma Kuralları ve açısı dahilinde yapılacak. Fırlatma Topu ağırlığı 80 gr, çevresi 18-18,5 cm olacaktır.
- 5x60 m Bayrak** yarışmasında takımın diskalifiye edilmesi halinde 15 dakika içerisinde yeni bir takım teşkil edilecek ilk takımda yer alan öğrenci sporcular yeni takımda da yarışabileceklerdir. Bundan sonraki diskalifiyeler için yeni bir imkân tanınmayacaktır. **5x60 m Bayrak** yarışı **hız alma alanı olmayacak**, 20metrelik alan içerisinde bayrak değişimleri gerçekleşecektir.
- Bayanlarda 800 ve erkeklerde 1000 metre yarışması kulvarsız bir yay çizgisinde başlatılacaktır.
- Takım sıralamasında en fazla toplam puanı alan takım 1 inciliği elde edecek ve sırası ile en fazla puandan az puana göre sıralama yapılacaktır. Eşitlik halinde ise en yüksek üst sıralamalardan başlayarak derecelendirme yapılır.



**2022-2023 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları**



11) YILDIZLAR KATEGORİSİ YARIŞMA BRANŞLARI VE TEKNİK AÇIKLAMALAR

Yarışma Günleri	Yıldız Bayanlar	Yarışma Günleri	Yıldız Erkekler
1. Gün	60 m	1. Gün	60 m
1. Gün	80 m	1. Gün	80 m
1. Gün	800 m	1. Gün	800 m
2. Gün	1500 m	2. Gün	2000 m
2. Gün	80 m Engelli	2. Gün	100 m Engelli
2. Gün	Yüksek Atlama	1. Gün	Yüksek Atlama
1. Gün	Uzun Atlama (2 m basma alanı)	2. Gün	Uzun Atlama (2 m basma alanı)
1. Gün	Gülle Atma	2. Gün	Gülle Atma
2. Gün	Cirit Atma	1. Gün	Cirit Atma
2. Gün	5x80 m Bayrak	2. Gün	5x80 m Bayrak
1. Gün	2000 m. Yürüyüş*	1. Gün	2000 m. Yürüyüş*

a) Yıldız Bayanlar Yüksek Atlama: Çıta yüksekliği 1.10 cm başlayacak ve aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

1.10 m	1.15 m	1.20 m	1.25 m	1.28 m	1.31 m	1.34 m	1.37 m	+3 cm>
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

b) Yıldız Erkeklerde Yüksek Atlama: Çıta yüksekliği 1.20 cm başlayacak ve aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

1.20 m	1.25 m	1.30 m	1.35 m	1.40 m	1.45 m	1.50 m	1.53 m	1.56 m	1.59 m	+3 cm>
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

c) Yüksek Atlama hariç Atma ve Atlamalarda öğrenci sporculara direkt 4'er hak verilir.

ç) Uzun Atlama: her öğrenci sporcuya dört hak verilir. Hız alma sahası üzerinde atlama havuzundan 2 m. uzaklığa ve havuzun kısa kenarına paralel 60 cm genişliğinde ve 120 cm uzunluğunda en çok 2 cm kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır. Ölçüm ayak izine göre yapılacaktır. **Koşu yolu en fazla 26 metre ile sınırlandırılmıştır.**

d) 800 metre yarışması kulvarsız bir yay çizgisinde başlatılacaktır.

Bir öğrenci sporcu 60m. ve 80m. branşlarından sadece birinde yarışabilir. Bu durum ferdi öğrenci **sporcular için de geçerlidir.**

e) ***2000m Yürüyüş branşı, takım branşları içinde yer almış olup, takım puanlamasına dahil olmayacaktır. Takımlar, en fazla 1 yürüyüş branşı öğrenci sporcusu ile yarışmalara katılabilir. Ferdi olarak katılacak öğrenci sporcular baraj derecelerini geçmeleri halinde, ferdi öğrenci sporcular için belirlenen kriterler doğrultusunda bir üst kademe yarışmalarına katılabilir.**

f) Bayrak yarışmalarında takımın diskalifiye edilmesi halinde 15 dakika içerisinde yeniden bir takım teşkil edilecek, ancak ilk takımında yer alan en fazla iki öğrenci sporcu ikinci takımında yer alacaktır. İkinci takımında diskalifiye olması halinde hiçbir surette **bir üçüncü şans tanınmaz. 5x80 m Bayrak** yarışması hızalma alanı olmayacak, 20 metrelik alan içerisinde bayrak değişimleri gerçekleştirilecektir.



**2022-2023 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Atletizm Spor Dahı Uygulama Esasları**



g) Ağırlık, engel mesafeleri ve yaklaşma koşusu ölçüleri:

Branşlar	Yıldız bayanlar	Yıldız erkekler
GULLE ATMA	3 kg	4 kg
CIRIT ATMA	400 gr.	600 gr.
80 M ENGEL KIZ 100 M ENGEL ERKEK	Engel Yüksekliği 76,2 cm1.Eng. Uzaklık 12.00 m Engel arası 8 m Son Engel 12.00 m Engel Sayısı 8 Adet	Engel Yüksekliği 84 cm 1.Eng.Uzaklık 13.00 m Engel arası 8.50 m Son Engel 10.50 m Engel Sayısı 10 Adet
UZUN ATLAMA	2 m basma alanı	2 m basma alanı

12)Gençler A Kategorisi Yarışma Branşları ve Teknik Açıklamalar

Yarışm a Günlere	GENÇ BAYANLAR A	Yarışm a Günlere	GENÇ ERKEKLER A
1. Gün	100 m	1. Gün	100 m
2. Gün	200 m	2. Gün	200 m
1. Gün	400 m	1. Gün	400 m
2. Gün	800 m	2. Gün	800 m
1. Gün	1500 m	1. Gün	1500 m
		2. Gün	3000 m
1. Gün	100 m Engelli	1. Gün	110 m Engelli
2. Gün	300 m Engelli	2. Gün	300 m Engelli
2. Gün	Yüksek Atlama	1. Gün	Yüksek Atlama
1. Gün	Sırıkla Atlama	2. Gün	Sırıkla Atlama
2. Gün	Uzun atlama	1. Gün	Uzun Atlama
1. Gün	3 Adım Atlama 7-9 m basmaalanı	2. Gün	3 Adım Atlama 9-11 m basmaalanı
1. Gün	Disk Atma	2. Gün	Disk Atma
2. Gün	Cirit Atma	1. Gün	Cirit Atma
2. Gün	Gülle Atma	1. Gün	Gülle Atma
2. Gün	İsveç Bayrak Yarışı	2. Gün	İsveç Bayrak Yarışı
1. Gün	Çekiç Atma*	2. Gün	Çekiç Atma*
2. Gün	3000 m Yürüyüş	1. Gün	3000m Yürüyüş



**2022-2023 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Atletizm Spor Dahı Uygulama Esasları**



- a) **İsveç Bayrak yarışması 100-200-300-400 metre** sıralaması ile koşulacak olup yarışmaların ilk üç yüz (300m) metresi kulvarlı koşulacaktır. Öğrenci sporcular birinci ve ikinci bayrak değişimlerini (ilk iki bayrak değişimi) 30 m'lik alanda yapacaklardır (World Athletics TR24.3). Daha sonraki değişimler ise 20 m'lik değişim alanı içerisinde olacaktır. Diskalifiye olması durumunda **farklı öğrenci sporculardan 15 dakika içerisinde bir takım daha** çıkarılabilir. Başka bir şans daha verilmeyecektir.
- b) **Uzun atlama**, Üç adım atlama, gülle, disk ve cirit atmada ilk 3'er haktan sonra ilk sekize giren öğrenci sporculara tersten başlamak kaydı ile üç hak daha verilir.
- c) **Sırıkla atlama yarışması**, başlangıç yükseklikleri ve ara yükseltmeler aşağıdaki gibi arttırılacaktır.
- d) ***Çekiç atma, takım branşları içinde yer almış olup, takım puanlamasına dahil edilmiştir.** Takımlar, en fazla 1 çekiç atma öğrenci sporcusu ile yarışmalara katılabilir. Ferdi olarak katılacak öğrenci sporcular baraj derecelerini geçmeleri halinde, ferdi öğrenci sporcular için belirlenen kriterler doğrultusunda bir üst kademe yarışmalarına katılabilir. Kızlarda 3 kg, erkeklerde 5 kg olarak yapılacaktır. Söz konusu yarışmanın yapılabilmesi için sahaların çekiç kafesine ve gerekli donanımdaki güvenli alanlara sahip olması gerekmektedir.
- e) **3000m Yürüyüş branşı, takım branşları içinde yer almış olup, takım puanlamasına dahil olmayacaktır.** Takımlar, en fazla 1 yürüyüş branşı öğrenci sporcusu ile yarışmalara katılabilir. Ferdi olarak katılacak öğrenci sporcular baraj derecelerini geçmeleri halinde, ferdi öğrenci sporcular için belirlenen kriterler doğrultusunda bir üst kademe yarışmalarına katılabilir.

Sırıkla Atlama Genç Bayanlar A kategorisi

1.60	1.80	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40
2.50	2.55	2.60	2.65	2.70	2.75	2.80

Sırıkla Atlama Genç Erkekler A kategorisi

2.20	2.40	2.60	2.80	3.00	3.10	3.20
3.30	3.40	3.50	3.60	3.65	3.70	3.75

- f) Yüksek atlama başlangıç yükseklikleri ve ara yükseltmeler aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

Yüksek Atlama Genç Bayanlar A kategorisi

1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59
------	------	------	------	------	------	------	------	------

Yüksek Atlama Genç Erkekler A kategorisi

1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82
------	------	------	------	------	------	------	------	------

Not: Sırıkla atlama ve yüksek atlama yarışmalarında tek öğrenci sporcunun yarışmaya devam etmesi durumunda öğrenci sporcunun istediği yükseklikte yarışmalara devam edilir.

- g) Ağırlık, engel mesafeleri ve yaklaşma koşusu ölçüleri.

BRANŞLAR	GENÇ BAYANLAR A	GENÇ ERKEKLER A
GÜLLE ATMA	3 kg	5 kg
DİSK ATMA	1 kg	1.5 kg



**2022-2023 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları**



CİRİT ATMA	500 gr	700 gr
100 m/110 m ENGEL	Eng. Yük. 76,2 cm. 1.Eng. Uzaklık 13.00m Eng. Arası 8.50 mSon Eng. 10.50 m Eng. Sayısı 10 Adet.	Eng. Yük. 91,4 cm. 1.Eng. Uzaklık 13.72m Eng. Arası 9.14 mSon Eng. 14.02 m Eng. Sayısı 10 Adet.

300 ENGEL	Eng. Yük. 76.2 cm. Çıkıştan 1.Eng. Uzaklık 50 m Eng. Arası 35 mSon Eng.40 m Eng. Sayısı 7 Adet.	Eng. Yük. 84 cm. Çıkıştan 1.Eng. Uzaklık 50 m Eng. Arası 35 mSon Eng. 40 m Eng. Sayısı 7 Adet.
UÇ ADIM ATLAMA	7-9 m	9-11m
ÇEKİÇ ATMA (ferdi)	3 Kg	5 Kg

13) FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA KATILIMBARAJ DERECELERİ:

KÜÇÜKLER: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN GRUP YARIŞMALARINA KATILIM BARAJ DERECELERİ			
KUÇUK BAYANLAR BARAJ DERECELERİ		KUÇUK ERKEKLER BARAJ DERECELERİ	
BRANŞ	ELEKTRONİK	BRANŞ	ELEKTRONİK
60 m	9.20	60 m	9.10
800 m	2.36.04	1000 m	3.12.14
Uzun Atlama	4.00 m	Uzun Atlama	4.35 m
Yüksek Atlama	1.23 m	Yüksek Atlama	1.31 m
Fırlatma Topu	42.00 m	Fırlatma Topu	58.00 m

KÜÇÜKLER: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN TÜRKİYE BİRİNCİLİĞİNE KATILIM BARAJ DERECELERİ			
KUÇUK BAYANLAR BARAJ DERECELERİ		KUÇUK ERKEKLER BARAJ DERECELERİ	
BRANŞ	ELEKTRONİK	BRANŞ	ELEKTRONİK
60 m	9.10	60 m	9.00
800 m	2.35.14	1000 m	3.10.14
Uzun atlama	4.20 m	Uzun atlama	4.60 m
Yüksek atlama	1.29 m	Yüksek atlama	1.38 m
Fırlatma topu	46.00 m	Fırlatma topu	60.00 m



2022-2023 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları



**YILDIZLAR: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN GRUP YARIŞMALARINA KATILIM
BARAJ DERECELERİ**

YILDIZ BAYANLAR BARAJ DERECELERİ		YILDIZ ERKEKLER BARAJ DERECELERİ	
BRANŞ	ELEKTRONİK	BRANŞ	ELEKTRONİK
60 m	8.80	60 m	8.50
80 m	11.10	80 m	10.30
800 m	2.30.04	800 m	2.17.24
1500 m	5.16.04	2000 m	6.20.14
80 m Engelli	15.50	100 m Engelli	17.74
Uzun atlama	4.50 m	Uzun Atlama	5.30 m
Yüksek atlama	1.34 m	Yüksek Atlama	1.53 m
Gülle atma	8.80 m	Gülle atma	10.70 m
Cirit atma	26.00 m	Cirit atma	32.50 m
2000m. Yürüyüş	12:00.00	2000m. Yürüyüş	11:00.00

**YILDIZLAR: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN TÜRKİYE BİRİNCİLİĞİNE KATILIM
BARAJ DERECELERİ**

YILDIZ BAYANLAR BARAJ DERECELERİ		YILDIZ ERKEKLER BARAJ DERECELERİ	
BRANŞ	ELEKTRONİK	BRANŞ	ELEKTRONİK
60 m	8.50	60 m	8.10
80 m	10.80	80 m	10.00

800 m	2.28.44	800 m	2.12.54
1500 m	5.12.14	2000 m	6.18.14
80 m Engelli	14.50	100 m Engelli	17.44
Uzun atlama	4.60 m	Uzun atlama	5.60 m
Yüksek atlama	1.40 m	Yüksek atlama	1.56 m
Gülle atma	9.50 m	Gülle atma	11.00 m
Cirit atma	30.00 m	Cirit atma	36.00 m
2000m. Yürüyüş	10:50.00	2000m. Yürüyüş	10:40.00

**GENÇLER A: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN GRUP YARIŞMALARINA KATILIM
BARAJ DERECELERİ**

GENÇ BAYANLAR BARAJ DERECELERİ		GENÇ ERKEKLER BARAJ DERECELERİ	
BRANŞ	ELEKTRONİK	BRANŞ	ELEKTRONİK
100 m	13.44	100 m	11.64
200 m	27.74	200 m	23.74
400 m	1.04.04	400 m	53.44
800 m	2.28.04	800 m	2.03.04
1500 m	5.03.64	1500 m	4.18.54
100 m Engelli	18.14	3000 m	9.42.04

300 m Engelli	52.04	110 m Engelli	17.34
Uzun atlama	4.65 m	300 m Engelli	44.54
Yüksek atlama	1.50 m	Uzun atlama	6.00 m
Gülle atma	10.00 m	Uç adım atlama	12.30 m
Disk atma	29.00 m	Yüksek atlama	1.70 m
Cirit atma	30.00 m	Gülle atma	12.40 m
Uç adım atlama	10.20 m	Disk atma	40.00 m
Sırıkla atlama	2.20 m	Cirit atma	42.00 m
Çekiç atma	37.00 m	Sırıkla atlama	3.00 m
		Çekiç atma	45.00 m
3000m. Yürüyüş	18:00.00	3000m. Yürüyüş	16:30.00



2022-2023 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları



GENÇLER A: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA KATILIM BARAJ DERECELERİ			
GENÇ BAYANLAR BARAJ DERECELERİ		GENÇ ERKEKLER BARAJ DERECELERİ	
BRANŞ	ELEKTRONİK	BRANŞ	ELEKTRONİK
100 m	13.34	100 m	11.54
200 m	27.54	200 m	23.34
400 m	1.02.14	400 m	52.64
800 m	2.25.14	800 m	2.02.14
1500 m	5.00.14	1500 m	4.13.14
100 m Engelli	17.04	3000 m	9.25.14
300 m Engelli	48.04	110 m Engelli	16.64
Uzun atlama	4.90 m	300 m Engelli	43.14
Yüksek atlama	1.53 m	Uzun atlama	6.20 m
Gülle atma	11.00 m	Uç adım atlama	12.70 m
Disk atma	31.00 m	Yüksek atlama	1.79 m
Cirit atma	35.00 m	Gülle atma	14.00 m
Uç adım atlama	10.80 m	Disk atma	43.00 m
Sırıkla atlama	2.75 m	Cirit atma	48.00 m
Çekiç atma	42.00 m	Sırıkla atlama	3.30 m
		Çekiç atma	50.00 m
3000m. Yürüyüş	17:50.00	3000m. Yürüyüş	16:10.00

A-İlkokullar Küçükler Eleme ve Final Yarışma Yer ve Tarihleri:

03-04 NİSAN 2023 İLKOKUL KÜÇÜK ATLETİZM ELEME GAZİMAĞUSA A-B-LEFKOŞA (ATATÜRK STADYUMU)
06-07 NİSAN 2023 İLKOKUL KÜÇÜK ATLETİZM ELEME GİRNE-GÜZELYURT (ATATÜRK STADYUMU)
10-11 MAYIS 2023 İLKOKUL KÜÇÜK FİNAL (ATATÜRK STADYUMU)

TEKNİK TOPLANTI: İlkokul Küçükler Teknik Toplantı (Kız – Erkek) **27 MART 2023 PAZARTESİ** Türk Maarif Kolej Kültür Salonu Lefkoşa Saat 14:00'de her okul Müdürünün görevlendireceği Beden Eğitimi öğretmenlerinin katılımı ile yarışmalarla ilgili teknik toplantı yapılacaktır.

B-Ortaokullar Yıldızlar Eleme ve Final Yarışma Yer ve Tarihleri :

24-25 NİSAN 2023 ORTAOKUL YILDIZLAR ATLETİZM ELEME ATATÜRK STADYUMU
10-11 MAYIS 2023 ORTAOKUL YILDIZLAR ATLETİZM FİNAL ATATÜRK STADYUMU

TEKNİK TOPLANTI: Ortaokul yıldızlar Teknik Toplantı (Kız – Erkek) **17 NİSAN 2023 PAZARTESİ** Türk Maarif Kolej Kültür Salonu Lefkoşa Saat 14:00'de her okul Müdürünün görevlendireceği Beden Eğitimi öğretmenlerinin katılımı ile yarışmalarla ilgili teknik toplantı yapılacaktır.

C-Liseler Gençler Eleme ve Final Yarışma Yer ve Tarihleri :

10-11 NİSAN 2023 LİSELER GENÇLER ATLETİZM ELEME ATATÜRK STADYUMU
18-19 NİSAN 2023 LİSELER GENÇLER ATLETİZM FİNAL ATATÜRK STADYUMU

TEKNİK TOPLANTI:Ortaokul yıldızlar Teknik Toplantı (Kız – Erkek) **05 NİSAN 2023 ÇARŞAMBA** Günü Türk Maarif Koleji Kültür Salonu Lefkoşa Saat 14:00'de her okul Müdürünün görevlendireceği Beden Eğitimi öğretmenlerinin katılımı ile yarışmalarla ilgili teknik toplantı yapılacaktır.



**2022-2023 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları**



SIRNO	OKULUN ADI	GÖĞÜS NO
1	Atatürk İlkokulu	1
2	Arabahmet İlkokulu	2
3	Necati Taşkın İlkokulu	3
4	Gelibolu İlkokulu	4
5	Şht. Doğan Ahmet İlkokulu	6
6	Şht. Ertuğrul İlkokulu	7
7	Şht. Tuncer İlkokulu	8
8	Şht. Yalçın İlkokulu	9
9	Çağlayan Cumhuriyet İlkokulu	10
10	9 Eylül İlkokulu	11
11	Alayköy İlkokulu	12
12	Balıkesir-Meriç Merkez İlkokulu	13
13	Değirmenlik İlkokulu	17
14	Gönyeli İlkokulu	22
15	Dr. Fazıl Küçük İlkokulu	23
16	Haspolat İlkokulu	24
17	Yakın Doğu İlkokulu	26
18	Levent Primary İlkokulu	27
19	Şht. Mehmet Eray İlkokulu	29
20	Gazi İlkokulu	34
21	Canbulat İlkokulu	35
22	Alasya İlkokulu	36
23	Polatpaşa İşlkokulu	38
24	Şht. Mustafa Kurtuluş İlkokulu	40
25	Şht. Osman Ahmet İlkokulu	41
26	Şht. Zeki Salih İlkokulu	42
27	Beyarmudu İlkokulu	43
28	Çayönü İncirli İlkokulu	44
29	Dörtyol İlkokulu	46
30	Vadili- İnönü İlkokulu	50
31	Mormenekşe İlkokulu	55
32	Akdoğan Dr. Fazıl Küçük İlkokulu	56
33	Eşref Bitlis İlkokulu	58
34	Türkmenköy İlkokulu	62
35	Vadili İnönü İlkokulu	63
36	Yeni Boğaziçi İlkokulu	64
37	23 Nisan İlkokulu	65
38	Ağırdağ-Dağyolu İlkokulu	66
39	Alsancak İlkokulu	70
30	Bahçeli İlkokulu	72
41	Çamlıbel Aysun İlkokulu	73
42	Çatalköy İlkokulu	74
43	Dikmen İlkokulu	76
44	Esentepe İlkokulu	77
45	Necat British İlkokulu (Girne)	79
46	Karaoğlanoğlu İlkokulu	81
47	Karşıyaka İlkokulu	82
48	Mehmet Boransel İlkokulu	84
49	Lapta İlkokulu	85



**2022-2023 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları**



50	Tepebaşı İlkokulu	92
51	Lefke İstiklal İlkokulu	96
52	Doğancı İlkokulu	99
53	Necat British İlkokulu (Lefkoşa)	78
54	Gemikonağı İlkokulu	103
55	Yedidalga İlkokulu	105
56	Yeşilyurt İlkokulu	107
57	Güzelyurt Özgürlük İlkokulu	108
58	Kurtuluş İlkokulu	109
59	Aydıncık İlkokulu	111
60	B. Fikri Karayel İlkokulu	112
61	Serhatköy İlkokulu	116
62	Zümrütköy İlkokulu	118
63	Şht. İlker Karter İlkokulu	119
64	Akova İlkokulu	121
65	Şehit Salih Terzi İlkokulu	134
66	Kumyalı İlkokulu	141
67	Geçitkale İlkokulu	145
68	Mehmetçik İlkokulu	147
69	Serdarlı İlkokulu	152
70	Ulukuşla İlkokulu	157
71	The Future American Elementray school	158
72	Çayırova İlkokulu	160
73	Tatlısu İlkokulu	161
74	Şht. Menteş Zorba İlkokulu	162
75	Dipkarpaz İlkokulu	167
76	Yeni Erenköy İlkokulu	169
77	Ziyamet İlkokulu	173
78	Doğu Akdeniz Doğa İlkokulu	174
79	Güvercinlik Rauf Raif Denктаş İlkokulu	175
80	Alaniçi İlkokulu	176
81	Karakol İlkokulu	179
82	Konuklar İlkokulu	181
83	Dr. Suat Günsel İlkokulu (Girne)	83
84	Girne Amerikan İlkokulu	199
85	Şht.Hasan Cafer İlkokulu	200
86	The English School of Kyrenia İlkokulu	202
87	Ted İlkokulu	282
88	Akıncılar İlkokulu	101
89	Yakın Doğu Yeni Boğaziçi İlkokulu	86
90	Mustafa Kemal İlkokulu	87
91	Dr. Suat Günsel Devlet İlkokulu (Lefkoşa)	88
92	Cihangir-Düzova İlkokulu	89
93	Mustafa Çağatay İlkokulu (Girne)	90
94	Doğa International İlkokulu ((Girne)	91
95	Happyland Bellapais School (Girne)	93
96	Neo Kids Mektebim İlkokulu	94



**2022-2023 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları**



ORTAOKUL		
SIRA NO	OKULUN ADI	GÖĞÜS NO
1	19 Mayıs TMK Orta Bölümü	34
2	Osman Nejat Konuk Ortaokulu	84
3	Atleks Sanverler Ortaokulu	68
4	Bayraktar Ortaokulu	12
5	İrsen Küçük Ortaokulu	32
6	Bekirpaşa L. Orta Bölümü	13
7	Necat British College (Lefkoşa)	83
8	Çanakkale Ortaokulu	66
9	Canbulat Özgürlük Ortaokulu	38
10	Cumhuriyet L. Orta Bölümü	16
11	Değirmenlik L. Orta Bölümü	33
12	Demokrasi Ortaokulu	65
13	Doğu Akdeniz Doğa koleji	69
14	Erenköy L. Orta Bölümü	18
15	Esentepe Ortaokulu	17
16	The Amerikan Future Kolej	72
17	G/ Mağusa TMK Orta Bölümü	31
18	G/yurt TMK Orta Bölümü	64
19	Girne Amerikan Koleji	71
20	Hala Sultan İlahiyat Koleji Orta Bl.	30
21	Lapta Yavuzlar Lisesi Orta Bölümü	28
22	Lefke Gazi Lisesi Orta Bölümü	44
23	Levent Kolej	73
24	Mehmetçik Ortaokulu	21
25	Necat British College (Girne)	79
26	Oğuz Veli Ortaokulu	80
27	Polatpaşa L. Orta Bölümü	23
28	Dipkarpaz Ortaokulu	78
29	Şht. Hüseyin Ruso Ortaokulu	24
30	Şht. Turgut Ortaokulu	25
31	Şht. Zeka Çorba Ortaokulu	26
32	Ted Koleji	82
33	The English School of Kyrenia	81
34	Türk Maarif Koleji	51
35	Yakın Doğu Koleji (Lefkoşa)	27
36	Yakın Doğu Yeni Boğaziçi Koleji	85
37	Dr. Suat Günsel Koleji (Girne)	86
38	Doğa International Kolej (Girne)	87

GENÇLER GÖĞÜS NUMARALARI



**2022-2023 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Atletizm Spor Dahı Uygulama Esasları**



SIRA NO	OKULUN ADI	GÖĞÜS NO
1	19 Mayıs TMK	57
2	20 Temmuz Fen Lisesi	53
3	Anafartalar Lisesi	35
4	Atatürk Meslek Lisesi	36
5	Bekirpaşa Lisesi	37
6	Bülent Ecevit Anadolu Lisesi	77
7	Cengiz Topel Endüstri Meslek Lisesi	39
8	Cumhuriyet Lisesi	16
9	Değirmenlik Lisesi	33
10	Doğu Akdeniz Doğa koleji	69
11	Dr. Fazıl Küçük Endüstri Meslek Lisesi	41
12	Erenköy Lisesi	40
13	Gazi Magosa Ticaret Lisesi	43
14	Gazi Mağusa Türk Maarif Koleji	54
15	Gazi Moğusa Meslek Lisesi	42
16	Girne Amerikan Koleji	71
17	Güzelyurt Meslek Lisesi	63
18	Güzelyurt Ticaret lisesi	45
19	Güzelyurt Türk Maarif Koleji	67
20	Hala Sultan İlahiyat Koleji	30
21	Haspolat Meslek Lisesi	61
22	Haydarpaşa Ticaret Lisesi	46
23	İskele Ticaret Lisesi	62
24	Karpaz Meslek Lisesi	60
25	Kurtuluş Lisesi	47
26	Lapta Yavuzlar Lisesi	52
27	Lefke Gazi Lisesi	44
28	Lefkoşa Türk Lisesi	48
29	Levent Kolej	73
30	Namık Kemal Lisesi	49
31	Necat British School	79
32	Polatpaşa Lisesi	59
33	Sedat Simavi Endüstri Meslek Lisesi	50
34	Ted Koleji	82
35	The English School of Kyrenia	81
36	Türk Maarif Koleji	51
37	Yakın Doğu Koleji	27
38	GİRNE TURİZİM MESLEK LİSESİ	89
39	DOĞA İNTERNATİONAL KOLEJ	91
40	NECAT BRİTİSH KOLEJ LEFKOŞA	92
41	YENİBOĞAZIÇI YAKIN DOĞU KOLEJ	93
42	DR. SUAT GÜNSEL KOLEJ (GİRNE)	94
43	ESİN LEMAN LİSESİ	95
44	MERAL VE VEDAT ERTÜNGÜ LİSESİ	96