



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Güreş Spor Dalı Uygulama Esasları**



1. Okul Spor Faaliyetleri, Okul Spor Faaliyetleri Genelgesi , Milli Günler ,Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Şubesi'nce yayınlanan uygulama esasları ve Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.
2. Müsabakalar; Kız ve Erkek okul takımları arasında Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde yapılacaktır.
3. Milli Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koordinasyon Şubesi, uygulama esasları ve yarışmalara dair diğer hususları değiştirmede yetkilidir.
4. Katılacak okullar yayınlanan müsabaka katılım formunu doldurup okul sporlarına mail atacaktır. Okullar çalıştırıcı olarak dışardan antrenör ile anlaşma için okul spor faaliyetleri genelgesindeki şartları yerine getirip okul sporlarına gönderecektir. Okullar dışardan çalıştırıcı yanında okul öğretmenleri de olması şarttır.
5. **Öğrenci sporcunun okul adına yarışmalarda yer alması için öncelikle ilgili kademede okuması gerekir.Bir veya birkaç kademede birlikte eğitim ve öğretim verilen okul öncesi, ilkokul, ortaokul, ve lise kademeleri arasında öğrenci sporcu geçişi yapılamaz.**

6. YAŞ KATEGORİLERİ

Kategori	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Doğum Tarihleri
Yıldızlar	Ortaokul	2012-2013-2014
Gençler (B)	Lise	2010-2011
Gençler (A)	Lise	2008-2009

TERFİ

- Yıldızlar kategorisinde yer alan **2012** doğumlu öğrenciler Gençler kategorisine terfi ettirilebilir.
- Terfiler 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
- Terfi ettirilen öğrenci sporcular,eğitim ve öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Güreş Spor Dalı Uygulama Esasları**



Disiplin İşlemleri ve İtirazlar

Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Milli Günler ,Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koordinasyon Şubesi ceza kurulu, **GENEL CEZA YÖNETMELİĞİ** hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.

Teknik Açıklamalar:

Yarışma Sıkletleri:

Kategori ve Stil	Cinsiyet	Yaş	Sıkletler
Yıldızlar Grekoromen	Erkek	12-13 Yaş	(34-38)-41-44-48-52-57-62-68-75-85-(85-100) KG
Yıldızlar Serbest	Erkek	12-13 Yaş	(34-38)-41-44-48-52-57-62-68-75-85-(85-100) KG
Yıldızlar Serbest	Kız	12-13 Yaş	(29-33)-36-39-42-46-50-54-58-62-(62-66)KG
Gençler (B) Grekoromen	Erkek	14-15 Yaş	(41-45)-48-51-55-60-65-71-80-92-(92-110) KG
Gençler (B) Serbest	Erkek	14-15 Yaş	(41-45)-48-51-55-60-65-71-80-92-(92-110) KG
Gençler (B) Serbest	Kız	14-15 Yaş	(36-40)-43-46-49-53-57-61-65-69-(69-73)KG
Gençler (A) Grekoromen	Erkek	16-17 Yaş	(41-45)-48-51-55-60-65-71-80-92-(92-110)KG
Gençler (A) Serbest	Erkek	16-17 Yaş	(41-45)-48-51-55-60-65-71-80-92-(92-110) KG
Gençler (A) Serbest	Kız	16-17 Yaş	(36-40)-43-46-49-53-57-61-65-69-(69-73)KG

2. Yarışmalara okullar, her sıklette dilediği kadar öğrenci sporcu ile katılabilecektir.
3. Öğrenci sporcular, Grekoromen veya Serbest stil yarışmalarının birinde yarışabilirler.
4. Bütün sıkletlerde tolerans 1 kg'dır.
5. Yarışmalarda UWW (United World Wrestling) oyun kuralları geçerli olacaktır.
6. Türkiye Birinciliği yarışmalarında erkekler kategorisinde Grup yarışma sonuçlarına göre seribaşı uygulaması yapılacaktır.

7. Yarışma süreleri:

- a) 12-13 Yaş ve 14-15 Yaş : 2 dakikalık 2 devre,
- b) 16-17 Yaş : 2 dakikalık 2 devre halinde yapılacaktır.