



## 2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Güreş Spor Dalı Uygulama Esasları



1. Okul Spor Faaliyetleri, Okul Spor Faaliyetleri Genelgesi , Milli Günler ,Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Şubesi'nce yayınlanan uygulama esasları ve Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.
2. Müsabakalar; Kız ve Erkek okul takımları arasında Küçükler,Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde yapılacaktır.
3. Milli Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koordinasyon Şubesi, uygulama esasları ve yarışmalara dair diğer hususları değiştirmede yetkilidir.

#### 4. YAŞ KATEGORİLERİ

Kategori	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Doğum Tarihleri
Yıldızlar	Ortaokul	2010-2011-2012
Gençler (B)	Lise	2008-2009
Gençler (A)	Lise	2006-2007

#### **TERFİ**

- **Yıldızlar kategorisinde yer alan 2010 doğumlu öğrenciler Gençler kategorisine terfi ettirilebilir.**
- **Terfiler 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.**
- **Terfi ettirilen öğrenci sporcular,eğitim ve öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.**



# 2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Güreş Spor Dalı Uygulama Esasları



## Teknik Açıklamalar

### 1.Yarışma sıkletleri

Kategori ve Stil	Cinsiyet	Yaş	Sıkletler
Yıldızlar Grekoromen	Erkek	12-13 Yaş	(34-38)-41-44-48-52-57-62-68-75-85-(85-100) KG
Yıldızlar Serbest	Erkek	12-13 Yaş	(34-38)-41-44-48-52-57-62-68-75-85-(85-100) KG
Yıldızlar Serbest	Kız	12-13 Yaş	(29-33)-36-39-42-46-50-54-58-62-(62-66)KG
Gençler (B) Grekoromen	Erkek	14-15 Yaş	(41-45)-48-51-55-60-65-71-80-92-(92-110) KG
Gençler (B) Serbest	Erkek	14-15 Yaş	(41-45)-48-51-55-60-65-71-80-92-(92-110) KG
Gençler (B) Serbest	Kız	14-15 Yaş	(36-40)-43-46-49-53-57-61-65-69-(69-73)KG
Gençler (A) Grekoromen	Erkek	16-17 Yaş	(41-45)-48-51-55-60-65-71-80-92-(92-110)KG
Gençler (A) Serbest	Erkek	16-17 Yaş	(41-45)-48-51-55-60-65-71-80-92-(92-110) KG
Gençler (A) Serbest	Kız	16-17 Yaş	(36-40)-43-46-49-53-57-61-65-69-(69-73)KG

2. Yarışmalara okullar, her sıklette dilediği kadar öğrenci sporcu ile katılabilecektir.
3. Öğrenci sporcular, Grekoromen veya Serbest stil yarışmalarının birinde yarışabilirler.
4. Bütün sıkletlerde tolerans 1 kg'dır.
5. Yarışmalarda UWW (United World Wrestling) oyun kuralları geçerli olacaktır.
6. Türkiye Birinciliği yarışmalarında erkekler kategorisinde Grup yarışma sonuçlarına göre seribaşı uygulaması yapılacaktır.

### 7. Yarışma süreleri:

- a) 12-13 Yaş ve 14-15 Yaş : 2 dakikalık 2 devre,
- b) 16-17 Yaş : 2 dakikalık 2 devre halinde yapılacaktır.