



K.K.T.C.  
MİLLÎ EĞİTİM VE KÜLTÜR BAKANLIĞI  
Eğitim Ortak Hizmetler Dairesi Müdürlüğü  
Milli Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koordinasyon Şubesi



## KICK BOKS BRANŞ TALİMATI

1. Müsabakalar, Millî Eğitim ve Kültür Bakanlığı, Millî Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koordinasyon Şubesi tarafından öngörülen hükümlere ve Uluslararası Kurallara, Yarışma Talimatlarına uygun olarak yapılacaktır.
2. Müsabakalar, Kız ve Erkek sporcular arasında ayrı ayrı olmak üzere Küçükler, Yıldızlar, Gençler(B) ve Gençler (A) kategorilerinde yapılacaktır.
3. Millî Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koordinasyon Şubesi'nin, Branş Talimatları ve yarışmalara dair diğer hususları değiştirmede yetkilidir.
4. Kategoriler ve doğum tarihleri:

<b>Küçükler Kategorisi</b>	<b>2008-2009-2010</b>
<b>Yıldızlar Kategorisi (12-13 Yaş)</b>	<b>2006-2007-2008</b>
<b>Gençler Kategorisi ( B) (14-15 Yaş)</b>	<b>2004-2005</b>
<b>Gençler Kategorisi ( A) (16-17 Yaş)</b>	<b>2002-2003</b>

## **TEKNİK AÇIKLAMALAR:**

1. **Yarışmalar;** Point Fighting Light Contact ve Müzikli Form dallarında yapılacaktır. Sporcular tek branşta yarışabileceklerdir.

2. Okullar her sıklıkta dilediği kadar sporcu ile yarışmalara katılabilecektir.

3. Kilolarda tolerans yoktur. Sporcu öğrenciler; KKTC yarışmalarda hangi kiloda yarışmaya katıldıysa Türkiye birinciliği yarışmalarında da aynı kiloda yarışmalara katılacaklardır. Sıklık değiştirilemeyecektir.

4. Sporcuların kilolarını ayarlamalarından idareci ve çalıştırıcıları sorumlu olacaktır. Kilolarını ayarlayamadığı için yarışmalara katılmayan sporculara herhangi bir ödeme yapılmayacaktır.

5. Point Fighting yarışmalarında; Küçükler ve yıldızlarda (kız-erkek) en az yeşil kuşak ve üzeri kuşak derecesine sahip olan sporcu öğrenciler, gençlerde (kız-erkek) ise en az turuncu kuşak ve üzeri derecesine sahip olan sporcu öğrenciler katılacaklardır.

**NOT: SADECE KKTC BİRİNCİLİĞİ YARIŞMALARINDA POINT FIGHTING 'DE YEŞİL KUŞAK VE LIGHT CONTACT 'DA İSE MAVİ KUŞAK YARIŞMALARA ALINACAK .FAKAT BİRİNCİ OLSALAR BİLE TÜRKİYE BİRİNCİLİĞİNE BU KUŞAKLARDA KATILMAYACAKLARDIR.**

### **Point Fighting Teknik Açıklamaları**

a) Point Fighting; KKTC birinciliği yarışmaları; Federasyon tarafından tedarik edilecek elektronik puanlama sistemi ile yapılacaktır. (Gerektiğinde yarışmaların puanlaması manuel olarak yapılabilecektir.)

b) Yarışma süreleri;

- Gençler kategorisinde 2'şer dakikalık 3 raunt,
- Yıldızlar ve küçükler kategorisinde ise 1.30'ar dakikalık 2 raunt üzerinden yapılacaktır.

c) Point Fighting yarışmalarında; sporcular kullanacakları (Kask, Point Fighting Eldiveni, Dirseklik, Kogi, Dişlik, Kaval Koruyucusu ve Ayak Botu, Bayanlar için Göğüs Koruyucusu, zorunlu Point Fighting Üniforması vs.) malzemeleri kendileri getireceklerdir.

**d) Point Fighting; Kategoriler ve Sıkletler;**

**Küçükler Kategorisi :**

<b>Kız</b>	<b>28 – 32 – 37 – 40 – 42 – 44 – 47 – ( + 47 ) KG</b>
<b>Erkek</b>	<b>28 – 32 – 37 – 40 – 42 – 44 – 47 – ( + 47 ) KG</b>

**Yıldızlar Kategorisi:**

<b>Kız</b>	<b>30 – 34 – 37 – 42 – 46 – 50 – 55 – 60 – 65 – ( + 65 )</b>
<b>Erkek</b>	<b>30 – 34 – 37 – 42 – 47 – 52 – 57 – 60 – 63 – 66 – 69 ( + 69 ) KG</b>

**Gençler Kategorisi:**

<b>Kız</b>	<b>50 – 55 – 60 – 65 – 70 – ( + 70 ) KG</b>
<b>Erkek</b>	<b>57 – 63 – 69 – 74 – 79 – 84 – 89 – 94 – ( + 94 ) KG</b>

7. Diş teli kullanan sporcular, diş doktorundan “Kick boks müsabakalarına katılmasında sakınca yoktur” ibareli mühürlü, ıslak imzalı raporun aslını ibraz etmek zorundadırlar. Aksi takdirde müsabakalara alınmayacaklardır.

**8. Müzikli Form Teknik Açıklamaları**

a) Müzikli form branşlarında hard stil veya soft stilde katılım sağlanacaktır. Öğrenci sporcular sadece bir stilde yarışabileceklerdir.

b) Müzikli form yarışmaları; Yıldızlar Gençler(A) ve Gençler(B) kategorisinde yapılacaktır.

c) **Yarışmacılar; müsabaka yılı için geçerli Kick Boks Federasyonuna ait vizeli lisanslarını birlikte getireceklerdir.**

d) Yarışmalara katılacak sporcularda kuşak şartı aranmayacaktır.

e) Bir ya da birden fazla rakibe karşı hayali olarak gerçekleştirilen bir müsabaka türü olan Müzikli formda sporcular özel olarak seçilmiş bir müzik eşliğinde her bir gösteri 1 dakikadan az, 1.30 dakikayı geçmemek üzere aletli veya aletsiz olarak yapılacaktır.

f) Müzik ve yapacakları gösterinin seçimi sporculara bırakılmıştır. Sporcular performanslarını sergileyecekleri müzikleri cd / usb kayıtlarını kendileri getireceklerdir.

g) Yarışmalar; hard stil ve soft stil olmak üzere iki ayrı kategoride değerlendirilecektir.

h) Hard stil müsabakalarda yarışmacılar çıplak ayakla; soft stil, müsabakalarda ise yarışmacılar spor ayakkabısı giyeceklerdir.

i) Müzikli müsabakalarda yarışmacılar için belirlenmiş özel bir üniforma istenmeyecektir. Şort vb. kıyafetler giyilmeyecektir. Temiz ve Kick Boks branşına uygun olması koşuluyla her türlü üniforma kabul edilecektir.

j) Sporcular; yarışmalarda kullanacakları aletlerini kendileri getirecektir ve yarışma süresince yarışma aletlerini değiştiremeyeceklerdir.

k) Değerlendirme;

1. Senkronizasyon,

2. Şovmenlik,

3. Zorluk derecesi,

4. Temel Hareketler,

5. Denge, Kuvvet,

6. Konsantrasyon,

7. Manipülasyon, özellikleri dikkate alınarak Hakemler tarafından yapılacaktır.

l)Puanlama;Federasyonca belirlenecek puanlama kriterlerine göre değerlendirilecektir.

m)Eksi Puanlar;

1. Yarışmacının aktivitesini durdurması ve baştan başlaması halinde (-1 puan)

2. Yarışmacının müzikle senkronizasyonu kaybetmesi halinde (-0,5 puan)

3. Yarışmacının dengesini kaybetmesi halinde (-0,5 puan)

4. Yarışmacının izin verilmeyen bir hareket yapması durumunda (-0,5 puan)

5. Yarışmacının gösterinin sonunu getirmeden aktivitesini durdurması halinde (-1 puan)

6. Makyaj, maske de dahil olmak üzere yasal müsabaka sanatı kıyafeti olarak hiçbir kostüm kabul edilemez.

7. Lazer, ateş, patlama gibi özel efektler kullanılması durumunda yarışmacı diskalifiye edilir.

## **Light Contact Teknik Açıklamaları**

a) KKTC Birinciliği yarışmaları; Federasyon tarafından tedarik edilecek elektronik puanlama sistemi ile yapılacaktır. (Gerektiğinde birinciliği yarışmaları puanlaması manuel olarak yapılabilecektir.)

b) Light Contact yarışmalarında;Yıldızlarda (kız-erkek) en az yeşil kuşak ve üzerikuşak derecesine sahip olan öğrenci sporcular.Gençler (B) ve Gençler (A)(kız-erkek) ise en az turuncu kuşak ve üzeri derecesine sahip olan öğrenci sporcular katılacaklardır.

c) Yarışma süreleri;

• Gençler (A) ve Gençler (B) kategorisinde 2'şer dakikalık 3 raunt,

• Yıldızlar kategorisinde ise 1.30'ar dakikalık 2 raunt üzerinden yapılacaktır.

c) Light Contact yarışmalarında; sporcular kullanacakları (Kask, Kick Boks Eldiveni, Kogi, Dişlik, Bandaj, Kaval Koruyucusu ve Ayak Botu, Bayanlar için Göğüs Koruyucusu, zorunludur. Light Contact müsabaka kıyafeti Kısa Kollu sıfır yaka beyaz tişört ve Kick Boks Pantolonu vs.) malzemeleri kendileri getireceklerdir.

## **Light Contact; Kategoriler ve Sıkletler;**

### **Yıldızlar Kategorisi:**

---

**Kız 30 – 34 – 37 – 42 – 46 – 50 – 55 – 60 – 65 – ( + 65) KG**

---

**Erkek 30 – 34 – 37 – 42 – 47 – 52 – 57 – 60 – 63 – 66 – 69 (+69)KG**

---

### **Gençler (A-B) Kategorisi**

<b>Kız 50 – 55 – 60 – 65 – 70 – ( + 70 ) KG</b>
---

<b>Erkek 57 – 63 – 69 – 74 – 79 – 84 – 89 – 94 – ( + 94) KG</b>
---

d) Diş teli kullanan sporcular, diş doktorundan “Kick boks müsabakalarına katılmasında sakınca yoktur” ibareli mühürlü, ıslak imzalı raporun aslını ibraz etmek zorundadırlar.Aksi takdirde müsabakalara alınmayacaklardır.