



K.K.T.C.  
MİLLİ EĞİTİM VE KÜLTÜR BAKANLIĞI  
Eğitim Ortak Hizmetler Dairesi Müdürlüğü  
Milli Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koordinasyon Şubesi



## **KICK BOKS SPOR DALI UYGULAMA ESASLARI**

1. Okul Spor Faaliyetleri, Okul Spor Faaliyetleri Genelgesi , Milli Günler , Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Şubesi'nce yayınlanan uygulama esasları ve Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.
2. Müsabakalar; Kız ve Erkek okul takımları arasında Küçükler, Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde yapılacaktır.
3. Milli Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koordinasyon Şubesi, uygulama esasları ve yarışmalara dair diğer hususları değiştirmede yetkilidir.

#### 4. Kategoriler ve doğum tarihleri:

<b>Yıldızlar Kategorisi (12-13 Yaş)</b>	<b>2008-2009-2010</b>
<b>Gençler Kategorisi ( B ) (14-15 Yaş)</b>	<b>2006-2007</b>
<b>Gençler Kategorisi ( A ) (16-17 Yaş)</b>	<b>01.09.2003-2004-2005</b>

#### **TERFİ**

- **Yıldızlar kategorisinde yer alan 2008 doğumlu öğrenciler Gençler (B) kategorisine terfi ettirilebilir.**
- **Terfiler 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.**
- **Terfi ettirilen öğrenci sporcular, eğitim ve öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.**

#### **TEKNİK AÇIKLAMALAR:**

1. **Yarışmalar;** Point Fighting, Müzikli Form ve Kreatif Form dallarında yapılacaktır. **Öğrenci sporcular tek dalda yarışabileceklerdir.**
2. Point Fighting Müzikli form ve Kreatif (Yaratıcı) Form yarışmaları; Yıldızlar, Gençler (B) ve Gençler (A) kategorisinde yapılacaktır.
3. KKTC Birinciliğine okullar her sikkette dilediği kadar öğrenci sporcu ile katılabilir.
4. **Kilolarda tolerans yoktur.** KKTC Birinciliği yarışmalarında hangi kiloda yarışmaya katıldıysa Türkiye Birinciliği yarışmalarında da aynı kiloda yarışmalara katılacaktır. Aksi takdirde öğrenci sporcular yarışmalara gönderilmeyecektir.
5. Öğrenci sporcuların kilolarını ayarlamalarından idareci ve çalıştırıcılar sorumludur.
6. Point Fighting yarışmalarında; Yıldızlarda (kız-erkek) **en az yeşil kuşak** ve üzeri kuşak derecesine sahip olan öğrenci sporcular, Gençler (B) ve Gençler (A) (kız-erkek) ise **en az turuncu kuşak** ve üzeri derecesine sahip olan öğrenci sporcular katılacaklardır. Kuşak dereceleri tartıdan

önce Federasyon kayıtlarından kontrol edilecektir. Bunun için öğrenci sporcular KKTC Kick Boks Federasyonundan onaylı kuşak durumunu gösteren o yıl için geçerli Kick Boks Federasyonuna ait vizeli lisanslarını birlikte getireceklerdir.

7. Katılacak okullar öğrenci sporcularına **Okul Sporları Lisansı çıkarmak zorundadır.**

## Point Fighting

a) **Point Fighting**; Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Birinciliği yarışmaları; Federasyon tarafından tedarik edilecek elektronik puanlama sistemi ile yapılacaktır. ( Türkiye Birinciliği yarışmaları puanlaması manuel olarak yapılabilecektir.)

b) Yarışma süreleri;

- Gençler kategorisinde 2'şer dakikalık 3 raunt,
- Yıldızlar kategorisinde ise 1.30'ar dakikalık 2 raunt üzerinden yapılacaktır.

c ) Point Fighting yarışmalarında; öğrenci sporcular kullanacakları (Kask, Point Fighting Eldiveni, Dirseklik, Kogi, Dişlik, Kaval Koruyucusu ve Ayak Botu, Bayanlar için Göğüs Koruyucusu, zorunlu Point Fighting Üniforması vs.) malzemeleri kendileri getireceklerdir.

### Yıldızlar Kategorisi:

<b>Kız</b>	<b>32 – 37 – 42 – 46 – 50 – 55 – 60 – 65 – ( + 65)</b>
<b>Erkek</b>	<b>32 – 37 – 42 – 47 – 52 – 57 – 63 – 69 ( + 69) KG</b>

### Gençler Kategorisi:

<b>Kız</b>	<b>50 – 55 – 60 – 65 – 70 – ( + 70 ) KG</b>
<b>Erkek</b>	<b>57 – 63 – 69 – 74 – 79 – 84 – 89 – 94 – ( + 94) KG</b>

## Müzikli Form ve Kreatif Form

1. **Yarışmalar;** Müzikli Form ve Kreatif Form dallarında yapılacaktır. **Öğrenci sporcular tek dalda yarışabileceklerdir.**Sonuçlarda dereceler 1-2-3-3 şeklinde yapılacaktır.

2. Öğrenci sporcular; yarışma yılı için geçerli Okul Sporları Lisansını ve Kick Boks Federasyonuna ait vizeli lisanslarını birlikte getireceklerdir.

3. Mahalli yarışmalarda; okullar dilediği kadar öğrenci sporcu ile yarışmalara katılabilecektir.

4. Müzikli form ve Kreatif (Yaratıcı) Form yarışmaları; Yıldızlar, Gençler (B) ve Gençler (A) kategorisinde yapılacaktır.

5. **Müzikli Form ve Kreatif ( Yaratıcı) Form Teknik Açıklamaları : Uluslararası Federasyon (WAKO) Müzikli Formlar yarışmalarını, Müzikli Form ve Kreatif Form (Yaratıcı) Form olarak iki branşta düzenlemektedir.**

a) Müzikli Form ve Kreatif ( Yaratıcı ) Form olmak üzere iki ayrı kategoride değerlendirilecektir.

b) Müzikli form ve Kreatif (Yaratıcı) Form yarışmaları; Yıldızlar, Gençler (B) ve Gençler (A) kategorisinde yapılacaktır.

c) Öğrenci sporcular sadece bir ( Müzikli Form veya Kreatif (Yaratıcı) Formda yarışabileceklerdir.

d) Yarışmalara katılacak öğrenci sporcularda kuşak şartı aranmayacaktır.

e) Öğrenci Sporcular çıplak ayakla yarışacaklardır.

f) Öğrenci Sporcular, bir ya da birden fazla rakibe karşı hayali olarak Kickboks, Geleneksel Karate ve Taekwon-do'dan gelen teknikleri ile gerçekleştirilen bir yarışma türü olan Müzikli formda özel olarak seçilmiş bir müzik eşliğinde , Kreatif (Yaratıcı) Form' da ise müziksiz yarışacaklardır. Wushu ile Kung-Fu benzeri tekniklere müsaade edilmeyecek ve söz konusu teknikler hakemler tarafından puanlamaya alınmayacaktır.

g) Her bir gösteri 1 dakikadan az, 1.30 dakikayı geçmemek üzere aletsiz olarak yapılacaktır.

h) Öğrenci sporcular performanslarını sergileyecekleri müzikleri cd / usb kayıtlarını kendileri getireceklerdir.

i) Yarışmalarda öğrenci sporcular için belirlenmiş özel bir üniforma istenmeyecektir. Şort vb. kıyafetler giyilmeyecektir. Temiz ve Kick Boks spor dalına uygun olması koşuluyla her türlü üniforma kabul edilecektir.

j) Müzikal formlarda; Jimnastik hareketine izin verilir. Jimnastik hareketi, dövüş sanatı amacı olmayan (vuruşu olmayan) bir harekettir. Bazı jimnastik hareketleri, harekete tekme eklenerek değiştirilebilir. Bu durumda jimnastik hareketi sayılmaz.

k) Kreatif (Yaratıcı) Form' da: Yaratıcı formlar yarışmacılar hiçbir şekilde müzik kullanamazlar. Jimnastik tekniklerine izin verilmez, sadece yerden kalkışa, SIÇRAMAYA izin verilir. Havadayken 360 dereceden fazla dönüş içeren herhangi bir hareket veya zemine paralel olarak taklalar. Vücudun yere paralel olandan daha fazla ters çevrilmesini gerektiren herhangi bir hareket.

l) Değerlendirme; • Öğrenci Sporcunun performansı öncesinde, jüri önündeki etkili ve yüksek sesle kendini tanıtmaya izin verilmemesi ( herhangi bir sivil toplum veya siyasi mesajlara izin verilmez )

- Senkronizasyon,
- Şovmenlik,
- Zorluk derecesi,
- Temel Hareketler,
- Denge, Kuvvet,
- Konsantrasyon,
- Manipülasyon, özellikleri dikkate alınarak Hakemler tarafından yapılacaktır. m) Puanlama; Federasyonca belirlenecek puanlama kriterlerine göre değerlendirilecektir n) Eksik Puanlar;
- Öğrenci sporcunun aktivitesini durdurması ve baştan başlaması halinde (-1 puan)
- Öğrenci sporcunun müzikle senkronizasyonu kaybetmesi halinde (-0,5 puan)
- Öğrenci sporcunun dengesini kaybetmesi halinde (-0,5 puan)
- Öğrenci sporcunun izin verilmeyen bir hareket yapması durumunda (-0,5 puan)
- Öğrenci sporcunun gösterinin sonunu getirmeden aktivitesini durdurması halinde (-1 puan)
- Makyaj, maske de dahil olmak üzere yasal yarışma sanatı kıyafeti olarak hiçbir kostüm kabul edilemez.
- Lazer, ateş, patlama gibi özel efektler kullanılması durumunda öğrenci sporcu diskalifiye edilir.

Çalıştırıcı ve Antrenörlerce müsabakalara katılacak takım sporcularına ait ‘‘Müsabaka Tutanağı Listelerinin’’ her yarışma için ayrı ayrı olacak şekilde ‘‘Yeni Lisans Uygulaması’’ üzerinden çıkaracak ve yarışmada görevli hakeme ibraz edilmesi zorunludur.