



**2023 - 2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Kick Boks Spor Dalı Uygulama Esasları**



- 1- Okul Spor Faaliyetleri, Okul Spor Faaliyetleri Genelgesi , Milli Günler ,Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Şubesi'nce yayınlanan uygulama esasları ve Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.
- 2- Müsabakalar; Kız ve Erkek okul takımları arasında Küçükler,Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde yapılacaktır.
- 3- Milli Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koordinasyon Şubesi, uygulama esasları ve yarışmalara dair diğer hususları değiştirmede yetkilidir.
- 4- Çalıştırıcı ve Antrenörlerce müsabakalara katılacak takım sporcularına ait '**Müsabaka Tutanağı Listelerinin**' her müsabaka için ayrı ayrı olacak şekilde çıkarıp, müsabaka öncesi görevli hakeme ibraz etmesi zorunludur.
- 5- **Doğum Tarihleri**

Kategorisi		Doğum Tarihleri
Küçükler (Point Fighting)		2013 - 2014
Yıldızlar (Müzikli Form - Kreatif Form-Point Fighting,Kick-Light)		2010-2011 2012
Gençler (B) (Müzikli Form - Kreatif Form - Point Fighting,Kick-Light)		2008-2009
Gençler (A)	Müzikli Form / Kreatif Form	01.09.2005- 2006-2007
	Point Fighting	2006-2007
	Kick-Light	2006-2007



2023 - 2024 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Kick Boks Spor Dalı Uygulama Esasları



TERFİ

- **Yıldızlar kategorisinde yer alan 2010 doğumlu öğrenciler Genç (B) kategorisine terfi ettirilebilir.**
- **Terfiler 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.**
- **Terfi ettirilen öğrenci sporcular, eğitim ve öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.**

Teknik Açıklamalar

1. Yarışmalar; Point Fighting, Müzikli Form, Kick Light ve Kreatif Form dallarında yapılacaktır. Öğrenci sporcular tek dalda yarışabileceklerdir. Sonuçlarda dereceler 1-2-3-3 şeklinde olacaktır.
2. Okullar her sıklıette dilediği kadar öğrenci sporcu ile yarışmalara katılabilecektir.
3. Kilolarda tolerans yoktur. Öğrenci sporcular; KKTC Birinciliği yarışmalarda hangi kiloda yarışmaya katıldıysa Türkiye Birinciliği yarışmalarında da aynı kiloda yarışmalara katılacaklardır. Sıklet değiştirilemeyecektir. Aksi takdirde öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaklardır.
4. Öğrenci sporcuların kilolarını ayarlamalarından idareci ve çalıştırıcıları sorumludur.
5. Küçükler (kız-erkek) Point Fighting yarışmalarında **en az yeşil kuşak**,
6. Point Fighting ve Kick Light yarışmalarında; Yıldızlarda (kız-erkek) **en az yeşil kuşak** ve üzeri kuşak derecesine sahip olan öğrenci sporcular, Gençler (B) ve Gençler (A) (kız-erkek) ise **en az turuncu kuşak** ve üzeri derecesine sahip olan öğrenci sporcular katılacaklardır. Kuşak dereceleri tartıdan önce Federasyon kayıtlarından kontrol edilecektir. Bunun için öğrenci sporcular gelirirken KKTC Kick Boks Federasyonundan onaylı kuşak durumunu gösteren Kick Boks kuşak kimlik defteri ve o yıl için geçerli Kick Boks Federasyonuna ait vizeli lisanslarını birlikte getireceklerdir. **Müzikli Form ile Kreatif Form yarışmalarında Gençler ve Yıldızlar kategorisinde yarışacak sporcuların Kick Boks Yeşil Kuşak derecesine sahip olmaları gerekmektedir.**

Point Fighting

- a) Point Fighting; KKTC Birinciliği yarışmaları; Federasyon tarafından tedarik edilecek elektronik puanlama sistemi ile yapılacaktır. (Gerektiğinde KKTC Birinciliği yarışmaları puanlaması manuel olarak yapılabilecektir.)
- b) Yarışma süreleri;
 - Gençler kategorisinde 2'şer dakikalık 3 raunt,
 - Küçükler ve Yıldızlar kategorisinde ise 1.30'ar dakikalık 2 raunt üzerinden yapılacaktır.
- c) Point Fighting yarışmalarında; öğrenci sporcular kullanacakları (Kask, Point Fighting Eldiveni, Dirseklik, Kogi, Dişlik, Kaval Koruyucusu ve Ayak Botu, Bayanlar için Göğüs Koruyucusu, zorunlu Point Fighting Üniforması vs.)



**2023 - 2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Kick Boks Spor Dalı Uygulama Esasları**



malzemeleri kendileri getireceklerdir.

e) Point Fighting : Kategoriler ve Sıkletler:

Küçükler Kategorisi

Kız	28 – 32 – 37 – 42 – 47 – (+ 47) KG
Erkek	28 – 32 – 37 – 42 – 47 – (+ 47) KG

Yıldızlar Kategorisi

Kız	32 – 37 – 42 – 46 – 50 – 55 – 60 – 65 (+ 65) KG
Erkek	32 – 37 – 42 – 47 – 52 – 57 – 63 – 69 (+ 69) KG

Gençler (A-B) Kategorisi

Kız	50 – 55 – 60 – 65 – 70 – (+ 70) KG
Erkek	57 – 63 – 69 – 74 – 79 – 84 – 89 – 94 – (+ 94) KG

Kick Light

- a) Kick Light , KKTC birinciliği yarışmaları; Federasyon tarafından tedarik edilecek elektronik **puanlama** sistemi ile yapılacaktır. (Gerektiğinde KKTC birinciliği yarışmaları puanlaması Manuel olarak yapılabilecektir.)
- b) Yarışma süreleri;
Gençler kategorisinde 2'şer dakikalık 3 raunt,
Yıldızlar kategorisinde ise 1.30'ar dakikalık 2 raunttur.
- c) Kick Light yarışmalarında; sporcular kullanacakları koruyucu malzemeleri ile müsabaka kıyafetlerini kendileri getireceklerdir. (Kick Light zorunlu koruyucuları ; Kask, Kick Boks Eldiveni, Kogi, Dişlik, Bandaj, Kaval Koruyucusu ve Ayak Botu, Bayanlar için Göğüs Koruyucusu. Kick Light müsabaka kıyafeti : Kolsuz sıfır yaka beyaz tişört ve Kick Boks Şortu vs.)



**2023 - 2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Kick Boks Spor Dalı Uygulama Esasları**



Gençler (A-B) Kategorisi Kick Light Sıkletleri
Kız : 50 – 55 – 60 – 65 – 70 – (+ 70) KG
Erkek : 57 – 63 – 69 – 74 – 79 – 84 – 89 – 94 – (+ 94) KG

Yıldızlar Kategorisi Kick Light Sıkletleri
Kız : 32 – 37 – 42 – 46 – 50 – 55– 60 – 65 (+ 65) KG
Erkek : 32 – 37 – 42 – 47 – 52 – 57 – 63 – 69 (+ 69) KG

10. Müzikli Form ve Kreatif Form

1. **Yarışmalar**; Müzikli Form ve Kreatif Form dallarında yapılacaktır. **Öğrenci sporcular tek dalda yarışabileceklerdir**. Sonuçlarda dereceler 1-2-3-3 şeklinde Spor Bilgi Sistemine giriş yapılacaktır.

2. Öğrenci sporcular; yarışma yılı için geçerli Okul Sporları Lisansını ve Kick Boks Federasyonuna ait vizeli lisanslarını birlikte getireceklerdir.

3. Yarışmalarda; okullar dilediği kadar öğrenci sporcu ile yarışmalara katılabilecektir.

4. **Müzikli form ve Kreatif (Yaratıcı) Form yarışmaları; Yıldızlar, Gençler (B) ve Gençler (A) kategorisinde yapılacaktır.**

5. Müzikli Form ve Kreatif (Yaratıcı) Form Teknik Açıklamaları :

Uluslararası Federasyon (WAKO) Müzikli Formlar yarışmalarını, Müzikli Form ve Kreatif Form (Yaratıcı) Form olarak iki branşta düzenlemektedir.

- Müzikli Form ve Kreatif (Yaratıcı) Form olmak üzere iki ayrı kategoride değerlendirilecektir.
- Müzikli form ve Kreatif (Yaratıcı) Form yarışmaları; Yıldızlar, Gençler (B) ve Gençler (A) kategorisinde yapılacaktır.
- Öğrenci sporcular sadece bir (Müzikli Form veya Kreatif (Yaratıcı) Formda yarışabileceklerdir.
- Öğrenci Sporcular çıplak ayakla yarışacaklardır.
- Öğrenci Sporcular, bir ya da birden fazla rakibe karşı hayali olarak Kickboks, Geleneksel Karate ve Taekwon-do' dan gelen teknikleri ile gerçekleştirilen bir yarışma türü olan Müzikli formda özel olarak seçilmiş bir müzik eşliğinde , Kreatif (Yaratıcı) Form' da ise müziksiz yarışacaklardır. Wushu ile Kung-Fu benzeri tekniklere müsaade edilmeyecek ve söz konusu teknikler hakemler tarafından puanlamaya alınmayacaktır.
- Her bir gösteri 1 dakikadan az, 1.30 dakikayı geçmemek üzere aletsiz olarak yapılacaktır.
- Öğrenci sporcular performanslarını sergileyecekleri müzikleri cd / usb kayıtlarını kendileri getireceklerdir.



2023 - 2024 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Kick Boks Spor Dalı Uygulama Esasları



- h) Yarışmalarda öğrenci sporcular için belirlenmiş özel bir üniforma istenmeyecektir. Şort vb. kıyafetler giyilmeyecektir. Temiz ve Kick Boks spor dalına uygun olması koşuluyla her türlü üniforma kabul edilecektir.
- i) Müzikal formlarda; Jimnastik hareketine izin verilir. Jimnastik hareketi, dövüş sanatı amacı olmayan (vuruşu olmayan) bir harekettir. Bazı jimnastik hareketleri, harekete tekme eklenerek değiştirilebilir. Bu durumda jimnastik hareketi sayılmaz.
- j) Kreatif (Yaratıcı) Form' da: Yaratıcı formlar yarışmacılar hiçbir şekilde müzik kullanamazlar. Jimnastik tekniklerine izin verilmez, sadece yerden kalkışa, SIÇRAMAYA izin verilir. Havadayken 360 dereceden fazla dönüş içeren herhangi bir hareket veya zemine paralel olarak taklalar. Vücudun yere paralel olandan daha fazla ters çevrilmesini gerektiren herhangi bir hareket.
- k) Değerlendirme;
- Öğrenci Sporcunun performansı öncesinde, jüri önündeki etkili ve yüksek sesle kendini tanıtmayı ile sosyal bir mesaj vermesi (herhangi bir sivil toplum veya siyasi mesajlara izin verilmez)
 - Senkronizasyon,
 - Şovmenlik,
 - Zorluk derecesi,
 - Temel Hareketler,
 - Denge, Kuvvet,
 - Konsantrasyon,
 - Manipülasyon,
- özellikleri dikkate alınarak Hakemler tarafından yapılacaktır.
- l) Puanlama; Federasyonca belirlenecek puanlama kriterlerine göre değerlendirilecektir
- m) Eksik Puanlar;
- Öğrenci sporcunun aktivitesini durdurması ve baştan başlaması halinde (-1 puan)
 - Öğrenci sporcunun müzikle senkronizasyonu kaybetmesi halinde (-0,5 puan)
 - Öğrenci sporcunun dengesini kaybetmesi halinde (-0,5 puan)
 - Öğrenci sporcunun izin verilmeyen bir hareket yapması durumunda (-0,5 puan)
 - Öğrenci sporcunun gösterinin sonunu getirmeden aktivitesini durdurması halinde (-1 puan)
 - Makyaj, maske de dahil olmak üzere yasal yarışma sanatı kıyafeti olarak hiçbir kostüm kabul edilemez.
 - Lazer, ateş, patlama gibi özel efektler kullanılması durumunda öğrenci sporcu diskalifiye edilir.