



**2022-2023 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Kros Spor Dalı Uygulama Esasları**



- 1- Okul Spor Faaliyetleri, Okul Spor Faaliyetleri Genelgesi , Milli Günler ,Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Şubesi'nce yayınlanan uygulama esasları ve Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.
- 2- Müsabakalar; Kız ve Erkek okul takımları arasında Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde yapılacaktır.
- 3- Milli Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koordinasyon Şubesi, uygulama esasları ve yarışmalara dair diğer hususları değiştirmede yetkilidir.
- 4- Çalıştırıcı ve Antrenörlerce müsabakalara katılacak takım sporcularına ait **'Müsabaka Tutanağı Listelerinin'** her müsabaka için ayrı ayrı olacak şekilde çıkarıp, müsabaka öncesi görevli hakeme ibraz etmesi zorunludur.

5- Yaş kategorileri:

YILDIZLAR: 01.09. 2008-2009-2010-2011

GENÇLER : 01.09.2004-2005-2006-2007-2008

- 6- Yarışmalara katılacak olan okul takımları; Yıldızlar ve Gençler kategorisinde ; **en az 4 (dört) , en fazla 6 (altı) öğrenci** sporcudan oluşturulacaktır.

TERFİ

- **Yıldızlar kategorisinde yer alan 2009 doğumlu öğrenciler Gençler kategorisine terfi ettirilebilir.**
- **Terfiler 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.**
- **Terfi ettirilen öğrenci sporcular, eğitim ve öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz**



2022-2023 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Kros Spor Dalı Uygulama Esasları



Teknik Açıklamalar

- a)** Takım çıkaramayan okulların öğrenci sporcuları ferdi olarak yarışmalara katılabilirler.
b) Takım çıkararak okullar ferdi öğrenci sporcu yarıştıramazlar.
- Puanlama:** Yıldızlar ve Gençlerde; ilk dört atletin geliş sıralaması esas alınacak, puanların eşitliği halinde dördüncü atleti önde bitiren takıma öncelik tanınacaktır. Takım puanları hesaplanırken ferdi öğrenci sporcular sıralamaya dahil edilmeyecektir.
- Müsabakalarda kullanılacak göğüs numaraları ilgili federasyon tarafından temin edilecek olup çengelli iğne ile okunacak şekilde sporcuların göğüslerine tuturulacaktır.

Koşu Mesafeleri

Yıldızlar		Gençler A	
Kız	Erkek	Kız	Erkek
2 Km	3 Km	3 Km	5 Km