

## **EĞLENDİRİCİ VE EĞİTİCİ AKTİVİTELER YAPIN”**

Okulların açılmasına kısa süre kala, öğrencilere, zamanlarını eğlendirici ve eğitici aktivitelerle geçirmeleri tavsiye edildi.

Milli Eğitim, Gençlik ve Spor Bakanlığı Psikolojik Danışma Rehberlik ve Araştırma Şube Amiri Emine İnsay, öğrencilere ve velilerine yönelik açıklamasında, senenin yorgunluğunun atılması, beden ve zihnin dinlenmesi ve rahattaması için tatilin çok gerekli olduğunu vurguladı.

Hazırlanılacak tatil programına zevk alınacak bir takım aktiviteler eklemenin önemli olduğunu kaydeden İnsay, ailelerin ve çocukların mümkün olduğunca birlikte zaman geçirmesini önerdi.

## **BİLGİSAYAR VE TV’DE HARCANAN ZAMANA DİKKAT**

Emine İnsay, birlikte gezme, arkadaş ziyareti, resim-boyama yapma, bilgisayarda çalışma, oyun oynama, sevilen televizyon programları izleme gibi aktivitelerin yapılabileceğini ifade ederek, son zamanlarda bilgisayar, internet ve televizyona çok fazla zaman harcadığına işaret ederek buralarda geçirilen zamanın kontrol edilmesi gerektiğini vurguladı.

## **“HER KİTAP YENİ OKYANUSLARA AÇILACAK GEMİ”**

Milli Eğitim, Gençlik ve Spor Bakanlığı Psikolojik Danışma Rehberlik ve Araştırma Şube Amiri Emine İnsay, öğrencilerin kitap okumaları konusunda ise şu tavsiyelerde bulundu:

“Tatiller öğrencilerin yeni şeyler keşfetmesinde kendi kişisel gelişimlerinde katkıda bulunacakları zaman dilimleridir. Kişisel gelişim için en etkili gelişim aracı kitaplardır. Bu tatilde okunacak her kitap yeni okyanuslara açılacak gemi niteliğinde olup öğrencinin bireysel gelişmesinde katkı sağlayacaktır.

Bunun yanında ders eksiklerini tamamlamak için çalışmalar yapılmalıdır. Zayıf hissedilen konulara ve derslere yoğunlaşmak, örneğin öğrencinin matematikten çok fazla eksiği varsa, öğrenci tatil döneminde bu derslere daha fazla vakit ayırarak bu zayıflığını gidermelidir.”