



**2026-2027 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Kick Boks Spor Dalı Uygulama Esasları**



- 1- Okul Spor Faaliyetleri, Okul Spor Faaliyetleri Genelgesi , Milli Günler ,Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koordinasyon Şubesi'nce yayınlanan uygulama esasları ve Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.
- 2- Müsabakalar; Kız ve Erkek okul takımları arasında Küçükler,Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde yapılacaktır.
- 3- Milli Günler, Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koordinasyon Şubesi, uygulama esasları ve yarışmalara dair diğer hususları değiştirmede yetkilidir.
- 4- Katılacak okullar yayınlanan müsabaka katılım formunu doldurup okul sporlarına mail atacaktır. Okullar çalıştırıcı olarak dışardan antrenör ile anlaşma için okul spor faaliyetleri genelgesindeki şartları yerine getirip okul sporlarına gönderecektir. Okullar dışardan çalıştırıcı yanında okul öğretmenleri de olması şarttır.
- 5- **Öğrenci sporcunun okul adına yarışmalarda yer alması için öncelikle ilgili kademede okuması gerekir.Bir veya birkaç kademede birlikte eğitim ve öğretim verilen okul öncesi, ilkokul, ortaokul, ve lise kademeleri arasında öğrenci sporcu geçişi yapılamaz**

6- **Kategori ve Doğum Tarihleri**

Kategorisi		DoğumTarihleri
Küçükler (Point Fighting)		2015-2016-2017
Yıldızlar (Müzikli Form - Kreatif Form-Point Fighting,Kick-Light)		2013-2014 -2015
Gençler (B) (Müzikli Form - KreatifForm - Point Fighting,Kick-Light)		2011-2012
Gençler(A)	Müzikli Form / Kreatif Form	01.09.2008-2009-2010



**2026-2027 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Kick Boks Spor Dalı Uygulama Esasları**



Gençler (A)	Point Fighting	2009-2010
	Kick-Light	2009-2010

TERFİ

- Yıldızlar kategorisinde yer alan **2013** doğumlu öğrenciler **Genç (B)** kategorisine terfi ettirilebilir.
- Terfiler 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
- Terfi ettirilen öğrenci sporcular, eğitim ve öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.

Disiplin İşlemleri ve İtirazlar

- Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Milli Günler ,Okul Sporları ve Kol Etkinlikleri Koordinasyon Şubesi ceza kurulu, **GENEL CEZA YÖNETMELİĞİ** hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.

Teknik Açıklamalar

1. Yarışmalar; Point Fighting, Müzikli Form, Kick Light ve Kreatif Form dallarında yapılacaktır. Öğrenci sporcular tek dalda yarışabileceklerdir. Sonuçlarda dereceler 1-2-3-3 şeklinde olacaktır.
2. Okullar her sıklette dilediği kadar öğrenci sporcu ile yarışmalara katılabilecektir.
3. **Kilolarda tolerans yoktur.** Öğrenci sporcular; KKTC Birinciliği yarışmalarda hangi kiloda yarışmaya katıldıysa Türkiye Birinciliği yarışmalarında da aynı kiloda yarışmalara katılacaklardır. Sıklet değiştirilemeyecektir. Aksi takdirde öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaklardır.
4. Öğrenci sporcuların kilolarını ayarlamalarından idareci ve çalıştırıcıları sorumludur.
5. Küçükler (kız-erkek) Point Fighting yarışmalarında **en az yeşil kuşak**,
6. Point Fighting ve Kick Light yarışmalarında; Yıldızlarda (kız-erkek) **en az yeşil kuşak** ve üzeri kuşak derecesine sahip olan öğrenci sporcular, Gençler (B) ve Gençler (A) (kız-erkek) ise **en az turuncu kuşak** ve üzeri derecesine sahip olan öğrenci sporcular katılacaklardır. Kuşak dereceleri tartıdan önce Federasyon kayıtlarından kontrol edilecektir. Bunun için öğrenci sporcular gelirirken KKTC Kick Boks Federasyonundan onaylı kuşak durumunu gösteren Kick Boks kuşak kimlik defteri ve o yıl için geçerli Kick Boks Federasyonuna ait vizeli lisanslarını birlikte getireceklerdir. **Müzikli Form ile Kreatif Form yarışmalarında Gençler ve Yıldızlar kategorisinde yarışacak sporcuların Kick Boks Yeşil Kuşak derecesine sahip olmaları gerekmektedir.**



**2026-2027 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Kick Boks Spor Dalı Uygulama Esasları**



Point Fighting

- a) Point Fighting; KKTC Birinciliği yarışmaları; Federasyon tarafından tedarik edilecek elektronik puanlama sistemi ile yapılacaktır. (Gerektiğinde KKTC Birinciliği yarışmaları puanlaması manuel olarak yapılabilecektir.)
- b) Yarışma süreleri;
- Gençler kategorisinde 2'şer dakikalık 3 raunt,
 - Yıldızlar kategorisinde 2'şer dakikalık 2 raunt,
 - Küçükler kategorisinde ise 1.30'ar dakikalık 2 raunt üzerinden yapılacaktır.
- c) Point Fighting yarışmalarında; öğrenci sporcular kullanacakları (Kask, Point Fighting Eldiveni, Dirseklik, Kogi, Dişlik, Kaval Koruyucusu ve Ayak Botu, Bayanlar için Göğüs Koruyucusu, zorunlu Point Fighting Üniforması vs.) malzemeleri kendileri getireceklerdir.

e) Point Fighting : Kategoriler ve Sıkletler:

Küçükler Kategorisi

Kız	28 – 32 – 37 – 42 – 47 – (+ 47) KG
Erkek	28 – 32 – 37 – 42 – 47 – (+ 47) KG

Yıldızlar Kategorisi

Kız	32 – 37 – 42 – 46 – 50 – 55 – 60 – 65 (+ 65) KG
Erkek	32 – 37 – 42 – 47 – 52 – 57 – 63 – 69 (+ 69) KG

Gençler (A) Kategorisi

Kız	50 – 55 – 60 – 65 – 70 – (+ 70) KG
Erkek	57 – 63 – 69 – 74 – 79 – 84 – 89 – 94 – (+ 94) KG

Gençler (B) Kategorisi

Kız	42 – 46 – 50 – 55 – 60 – 65 – 70 – (+ 70) KG
Erkek	47 – 52 – 57 – 63 – 69 – 74 – 79 – 84 – 89 (+ 89) KG

Kick Light

- a) Kick Light , KKTC birinciliği yarışmaları; Federasyon tarafından tedarik edilecek elektronik **puanlama** sistemi ile yapılacaktır. (Gerektiğinde KKTC birinciliği yarışmaları puanlaması



**2026-2027 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Kick Boks Spor Dalı Uygulama Esasları**



Manuel olarak yapılabilecektir.)

b) Yarışma süreleri;

Gençler kategorisinde 2'şer dakikalık 3 raunt,

Yıldızlar kategorisinde ise 2'şer dakikalık 2 raunttur.

c) Kick Light yarışmalarında; sporcular kullanacakları koruyucu malzemeleri ile müsabaka kıyafetlerini kendileri getireceklerdir. (Kick Light zorunlu koruyucuları ; Kask, Kick Boks Eldiveni, Kogi, Dişlik, Bandaj, Kaval Koruyucusu ve Ayak Botu, Bayanlar için Göğüs Koruyucusu. Kick Light müsabaka kıyafeti : Kolsuz sıfır yaka beyaz tişört ve Kick Boks Şortu vs.)

Gençler (A) Kategorisi Kick Light Sıkletleri
Kız : 50 – 55 – 60 – 65 – 70 – (+ 70) KG
Erkek : 57 – 63 – 69 – 74 – 79 – 84 – 89 – 94 – (+ 94) KG
Gençler (B) Kategorisi Kick Light Sıkletleri
Kız : 42 – 46 - 50 – 55 – 60 – 65 – 70 – (+ 70) KG
Erkek : 47 – 52 - 57 – 63 – 69 – 74 – 79 – 84 – 89 (+ 89) KG

Yıldızlar Kategorisi Kick Light Sıkletleri
Kız : 32 – 37 – 42 – 46 – 50 – 55– 60 – 65 (+ 65) KG
Erkek : 32 – 37 – 42 – 47 – 52 – 57 – 63 – 69 (+ 69) KG

10. Müzikli Form ve Kreatif Form

1. **Yarışmalar;** Müzikli Form ve Kreatif Form dallarında yapılacaktır. **Öğrenci sporcular tek dalda yarışabileceklerdir.** Sonuçlarda dereceler 1-2-3-3 şeklinde Spor Bilgi Sistemine giriş yapılacaktır.

2. **Öğrenci sporcular; yarışma yılı için geçerli Okul Sporları Lisansını ve Kick Boks Federasyonuna ait vizeli lisanslarını birlikte getireceklerdir.**

3. Yarışmalarda; okullar dilediği kadar öğrenci sporcu ile yarışmalara katılabilecektir.

4. **Müzikli form ve Kreatif (Yaratıcı) Form yarışmaları; Yıldızlar, Gençler (B) ve Gençler (A) kategorisinde yapılacaktır.**

5. Müzikli Form ve Kreatif (Yaratıcı) Form Teknik Açıklamaları :

Uluslararası Federasyon (WAKO) Müzikli Formlar yarışmalarını, Müzikli Form ve Kreatif Form (Yaratıcı) Form olarak iki branşta düzenlemektedir.

a) Müzikli Form ve Kreatif (Yaratıcı) Form olmak üzere iki ayrı kategoride değerlendirilecektir.



**2026-2027 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Kick Boks Spor Dalı Uygulama Esasları**



- b) Müzikli form ve Kreatif (Yaratıcı) Form yarışmaları; Yıldızlar, Gençler (B) ve Gençler (A) kategorisinde yapılacaktır.
- c) Öğrenci sporcular sadece bir (Müzikli Form veya Kreatif (Yaratıcı) Formda yarışabileceklerdir.
- d) Öğrenci Sporcular çıplak ayakla yarışacaklardır.
- e) Öğrenci Sporcular, bir ya da birden fazla rakibe karşı hayali olarak Kickboks, Geleneksel Karate ve Taekwon-do' dan gelen teknikleri ile gerçekleştirilen bir yarışma türü olan Müzikli formda özel olarak seçilmiş bir müzik eşliğinde , Kreatif (Yaratıcı) Form' da ise müziksiz yarışacaklardır. Wushu ile Kung-Fu benzeri tekniklere müsaade edilmeyecek ve söz konusu teknikler hakemler tarafından puanlamaya alınmayacaktır.
- f) Her bir gösteri 1 dakikadan az, 1.30 dakikayı geçmemek üzere aletsiz olarak yapılacaktır.
- g) Öğrenci sporcular performanslarını sergileyecekleri müzikleri cd / usb kayıtlarını kendileri getireceklerdir.
- h) Yarışmalarda öğrenci sporcular için belirlenmiş özel bir üniforma istenmeyecektir. Şort vb. kıyafetler giyilmeyecektir. Temiz ve Kick Boks spor dalına uygun olması koşuluyla her türlü üniforma kabul edilecektir.
- i) Müzikal formlarda; Jimnastik hareketine izin verilir. Jimnastik hareketi, dövüş sanatı amacı olmayan (vuruşu olmayan) bir harekettir. Bazı jimnastik hareketleri, harekete tekme eklenerek değiştirilebilir. Bu durumda jimnastik hareketi sayılmaz.
- j) Kreatif (Yaratıcı) Form' da: Yaratıcı formlar yarışmacılar hiçbir şekilde müzik kullanamazlar. Jimnastik tekniklerine izin verilmez, sadece yerden kalkışa, SIÇRAMAYA izin verilir. Havadayken 360 dereceden fazla dönüş içeren herhangi bir hareket veya zemine paralel olarak taklalar. Vücudun yere paralel olandan daha fazla ters çevrilmesini gerektiren herhangi bir hareket.
- k) Değerlendirme;
- Öğrenci Sporcunun performansı öncesinde, jüri önündeki etkili ve yüksek sesle kendini tanıtmayı ile sosyal bir mesaj vermesi (herhangi bir sivil toplum veya siyasi mesajlara izin verilmez)
 - Senkronizasyon,
 - Şovmenlik,
 - Zorluk derecesi,
 - Temel Hareketler,
 - Denge, Kuvvet,
 - Konsantrasyon,
 - Manipülasyon,
- özellikleri dikkate alınarak Hakemler tarafından yapılacaktır.
- l) Puanlama; Federasyonca belirlenecek puanlama kriterlerine göre değerlendirilecektir
- m) Eksi Puanlar;
- Öğrenci sporcunun aktivitesini durdurması ve baştan başlaması halinde (-1 puan)
 - Öğrenci sporcunun müzikle senkronizasyonu kaybetmesi halinde (-0,5 puan)
 - Öğrenci sporcunun dengesini kaybetmesi halinde (-0,5 puan)
 - Öğrenci sporcunun izin verilmeyen bir hareket yapması durumunda (-0,5 puan)
 - Öğrenci sporcunun gösterinin sonunu getirmeden aktivitesini durdurması halinde (-1



**2026-2027 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Kick Boks Spor Dalı Uygulama Esasları**



puan)

- Makyaj, maske de dahil olmak üzere yasal yarışma sanatı kıyafeti olarak hiçbir kostüm kabul edilemez.
- Lazer, ateş, patlama gibi özel efektler kullanılması durumunda öğrenci sporcu diskalifiye edilir.